

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:30 Uhr – 10:30 Uhr Pilates Rücken Aniana		
19:00–20:00 Uhr Yoga @home für alle Sarah		19:00 Uhr – 20:30 Uhr Yoga Yin & Yang in Balance Aniana		
		19:00 Uhr – 20:30 Uhr Hatha Yoga Sarah		